

## MENU DLA PRZEDSZKOLA NA MAJ 2018

PONIEDZIAŁEK			Zupa ogórkowa	Zupa jarzynowa	Zupa ogórkowa	Krupnik
WTOREK	1-05-2018	WOLNE	7-05-2018	14-05-2018	21-05-2018	28-05-2018
			Spaghetti Bolognese gotowane. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1.7.9.10	Gulasz wieprzowy. Kasza jęczmienna. Salatka z ogórków kiszonych i marchewki. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1.5.7.9.10	Makaron z twarogiem waniliowym i truskawkami Kompot wieloowocowy Alergeny 5.7.10	Kurczak curry z papryką czerwoną i koperkiem. Kasza kuskus, surówka z białej kapusty. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1.2.3.5.7.10
ŚRODA	2-05-2018	WOLNE	8-05-2018	15-05-2018	22-05-2018	29-05-2018
			Rosół z makaronem Kurczak dusz. w sosie. Filet z kurczaka smażony, ziemniaki z koperkiem. Surówka z salaty lodowej, papryki z dodatkiem sosu vinegret. Kompot Alergeny 1.2.5.7.9.10	Kapuśniaczek Kotleciki drobiowe w sosie koperkowym. Ziemniaki z koperkiem. Surówka wiosenna. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1.2.5.7.10	Zupa pomidorowa z makaronem Karkówka pieczona z pieca w sosie własnym. Ziemniaki z koperkiem. Buraczki. Kompot wieloowocowy. Alergeny 5.7.10	Zupa kalafiorowa Łazanki z kapustą, mięsem wieprzowym i kielbaską Kompot wieloowocowy Alergeny 1.2.7.10
CZWARTEK	3-05-2018	WOLNE	9-05-2018	16-05-2018	23-05-2018	30-05-2018
			Zupa pomidorowa z ryżem Bitki wieprzowe duszone w sosie myśliwskim. Kasza gryczana. Buraczki. Kompot wieloowocowy Alergeny 1.2.7.10.	Zupa kalafiorowa Galębki gotowane w sosie pomidorowym. Ziemniaki. Sur. z kapusty pekińskiej z kielkami i nasionami słonecznika. Kompot wieloowocowy Alergeny 7.9.10	Krem z brokuła z grzankami Filet z kurczaka nadziewany szpinakiem. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z kiszzonej kapusty. Kompot wieloowocowy Alergeny 1.7.10	Rosół z makaronem Pałka z kurczaka. Ziemniaki, Marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1.5.7.10
PIĄTEK	4-05-2018	WOLNE	10-05-2018	17-05-2018	24-05-2018	31-05-2018
			Barszcz czerwony Filet z indyka soute duszony Sos szczypiorkowy. Ryż biały. Marchewka z jabłkiem. Kompot Alergeny 1.2.7.10.	Rosół z makaronem Nuggetsy z kurczaka smażone z sosem. Ziemniaki z koperkiem. Rolada z indyka w sosie koperkowym Marchewka z pomarańczą. Kompot wieloowocowy Alergeny 1.2.7.10.	Zupa jarzynowa Klopsiki wieprzowe w sosie śmietanowo-koperkowym. Ziemniaki. Surówka wiosenna. Alergeny 2.5.7.10	Kapuśniaczek Schab duszony w sosie myśliwskim. Kasza gryczana. Buraczki. Kompot wieloowocowy. Alergeny 5.7.10
			11-05-2018	18-05-2018	25-05-2018	
			Krupnik Kurczak duszony z warzywami + ziemniaki z koperkiem. Racuchy z jabłkiem i musem z truskawek Kompot wieloowocowy Alergeny 1.2.5.7.10	Krupnik Kotleciki rybne z sosem pomidorowym, fasolka szparagowa w bulce tartej. Ziemniaki z koperkiem. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1.2.3.5.7.9.10	Krem z soczewicy z groszkiem ptyś. Kurczak duszony z warzywami + ziemniaki z koperkiem. Pierogi ruskie. Surówka z białej kapusty Kompot wieloowocowy. Alergeny 1.2.7.10	Barszcz ukraiński Pulpeciki rybne w sosie greckim. Ryż. Surówka z kiszzonej kapusty. Kompot wieloowocowy Alergeny 1.3.7.9.10

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol :

- 1.ZBOŻAZawierające gluten,
- 2.JAJA
- 3.RYBY
- 4.SOJA
- 5.MLEKO łącznie z laktozą
- 6.ORZECHY
- 7.SELER
- 8.GORCZYCA
- 9.POMIDORY
- 10.OWOCE CYTRUSOWE

Małą czerwoną czcionką zaznaczono zamienniki dla żłobka w danym dniu.

### Gramatura posiłków

Zestaw obiadowy składa się z dwóch dań: zupy o pojemności 250ml oraz II dania (porcja mięsa 60 g, dodatki typu ziemniaki, kasza, kopytka, ryż - 130 g i surówka 70 g). Dodatkowo podawany jest kompot (200ml).  
W przypadku pierogów - 4 szt., leniwe - ok. 11 szt., natomiast gramatura surówek, w których skład wchodzi sałata lodowa może być mniejsza.  
Porcja dania typu "gulasz" wynosi 100 ml.