

MENU DLA PRZEDSZKOLA NA LUTY 2018

PONIEDZIAŁEK			Zupa jarzynowa	Krupnik	Zupa ogórkowa	Zupa indyjska
		5-02-2018	Gulasz wieprzowy. Kasza jęczmienna. Salata z ogórków kiszonych i marchewki. Kompot wieloowocowy. 1.5.7.9	Schab duszony w sosie myśliwskim Kasza gryczana. Surówka z czerwonej kapusty. Kompot wieloowocowy 1.2.5.7.	Gulasz drobiowy duszony z warzywami. Ryż. Sur. Z selera z żurawiną i orzechami włoskimi. Kompot wieloowocowy. 6.7.	Kurczak curry z papryką czerwoną i koperkiem. Ryż biały, surówka z białej kapusty. Kompot wieloowocowy. 1.2.3.5.7.
WTOREK		6-02-2018	Rosół z makaronem	Zupa kalafiorowa z tymiankiem	Zupa jarzynowa	Barszcz ukraiński
		6-02-2018	Pałka z kurczaka pieczona. Ziemniaki z koperkiem. Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy 1.5.7.	Kurczak dusz. w sosie. Filet z kurczaka smażony, ziemniaki z koperkiem. Surówka z salaty lodowej, papryki z dodatkiem sosu vinegret. Kompot 1.2.5.7.9.	Karkówka pieczona z pieca w sosie własnym. Ziemniaki z koperkiem. Buraczki. Kompot 5.7.	Bigos z kielbaską i mięsem wieprzowym. Ziemniaki Kompot wieloowocowy. 3.5.
ŚRODA		7-02-2018	Barszcz czerwony	(Rosół) Żurek z białą kielbaską	Rosół z makaronem	Zupa ogórkowa
		7-02-2018	Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym Kopytka Buraczki Kompot 1.2.7.10.	Klopsiki wieprzowe w sosie śmietanowo-koperkowym. Ziemniaki. Surówka wiosenna. 2.5.7.	Klopsiki z indyka w sosie pelatti z oliwkami. Kasza kuskus. Buraczki Kompot wieloowocowy 1.2.7.9.	Makaron z twarożkiem waniliowym i truskawkami Kompot wieloowocowy 5.7.
CZWARTEK	1-02-2018	8-02-2018	Krupnik	Kapuśniak	Zupa pomidorowa z ryżem	Krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym
		8-02-2018	Galębki gotowane w sosie pomidorowym. Ziemniaki. Sur. z kapusty pekińskiej z kielkami i nasionami słonecznika. Kompot wieloowocowy 7.9.	Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym. Ziemniaki z koperkiem. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot wieloowocowy. 5.7.	Filet z indyka soute duszony Sos szczypiorkowy. Ziemniaki z koperkiem. Marchewka z pomarańczą. Kompot 1.2.7.10.	Pierogi ruskie. Surówka z białej kapusty Kompot wieloowocowy wy. 1.2.7.
PIĄTEK	2-02-2018	9-02-2018	Zupa ogórkowa	Krem paprykowy z grzankami	Krem z zielonego groszku z grzankami	Zupa pomidorowa z makaronem
		9-02-2018	Pulpeciki rybne w sosie greckim. Smażona ryba w sosie greckim. Kasza pęczak, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy 1.3.7.9.	DZIEŃ ZE ŚWIATA KUCHNI	Pyty drożdżowe/kluski śląskie z sosem jogurtowym i sosem z owoców leśnych. Kompot wieloowocowy. 1.5.	Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym. Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej. Kompot wieloowocowy. 2.3.

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol :

- 1.ZBOŻAzawierające gluten,
- 2.JAJA
- 3.RYBY
- 4.SOJA
- 5.MLEKO łącznie z laktozą
- 6.ORZECHY
- 7.SELER
- 8.GORCZYCA
- 9.POMIDORY
- 10.OWOCE CYTRUSOWE

Małą czerwoną czcionką zaznaczono zamienniki dla żłobka w danym dniu.