

MENU DLA PRZEDSZKOLA NA LISTOPAD 2017

PONIEDZIAŁEK		6.11.2017	Ogórkowa	13.11.2017	Zupa z brukwi na gęsinie	20.11.2017	Zupa Jarzynowa	27.11.2017	Zupa cebulowa
			<i>Spaghetti Bolognese gotowane</i> <i>Salatka grecka Kompot</i> <i>wieloowocowy 1.7.9.</i>		<i>Łazanki z kapustą, mięsem</i> <i>wieprzowym i kielbaską Kompot</i> <i>wieloowocowy 1.2.7.</i>		<i>Makaron z twarożkiem</i> <i>waniliowym i truskawkami</i> <i>Kompot wieloowocowy 5.7.</i>		<i>Gulasz drobiowy duszony z</i> <i>warzywami</i> <i>Ryż Sur. Z selera z żurawiną i</i> <i>orzechami wł.</i> <i>Kompot wieloowocowy 6.7.</i>
WTOREK		7.11.2017	Rosół z makaronem	14.11.2017	Krem z brokułów z grzankami	21.11.2017	Rosół z makaronem	28.11.2017	Pomidorowa z makaronem
			<i>Karkówka pieczona z pieca w</i> <i>sosie własnym Ziemniaki z</i> <i>koperkiem Buraczki</i>		<i>Palka z kurczaka pieczona</i> <i>Ziemniaki z koperkiem</i> <i>Marchewka z groszkiem Kompot</i> <i>wieloowocowy 1.5.7.</i>		<i>Filet z kurczaka faszerowany</i> <i>szpinakiem Ziemniaki</i> <i>Surówka salata lodowa z</i> <i>kalarepką i czarnuszką</i> <i>Kompot wieloo 1.2.7.10.</i>		<i>Schab z warzywami</i> <i>Kotlet schabowy Ziemniaki z</i> <i>koperkiem Pomidory w</i> <i>śmietanie Kompot</i> <i>wieloowocowy 1.2.5.9.10</i>
ŚRODA	Pomidorowa z makaronem	8.11.2017	Krem z dyni z groszk. Ptys	15.11.2017	Rosół Żurek z białą kielbasą	22.11.2017	Krem z groszku z grzankami	29.11.2017	Ogórkowa
	<i>Filet z indyka soute duszony Sos</i> <i>szcypiorkowy Kasza bulgur</i> <i>Marchewka z pomarańczą</i> <i>Kompot 1.2.7.10.</i>		<i>Pulpeciki wp. w sosie koperkowym</i> <i>Pierogi ruskie Surówka z</i> <i>białej kapusty Kompot</i> <i>wieloowocowy 1.2.7.10.</i>		<i>Klopsik wieprzowy duszony w</i> <i>sosie koperkowym</i> <i>Kasza kuskus</i> <i>Salatka z ogórków kiszonych</i> <i>Kompot wieloowocowy 1.7.2.</i>		<i>Gulasz wieprzowy Kasza</i> <i>jęczmienna Mizeria z ogórków</i> <i>Kompot wieloowocowy 1.7.</i>		<i>Klopsiki z indyka w sosie</i> <i>pelatti z oliwkami Ryż</i> <i>Surówka wiosenna ze</i> <i>słonecznikiem Kompot</i> <i>wieloowocowy 1.2.7.9.</i>
CZWARTEK	Kalafiorowa	9.11.2017	Kapuśniak	16.11.2017	Barszcz ukraiński	23.11.2017	Zupa porowa	30.11.2017	Zupa fasolowa
	<i>Kurczak dusz. w sosie Filet z</i> <i>kurczaka smażony</i> <i>Ziemniaki z koperkiem Mizeria z</i> <i>ogórków Kompot 1.2.5.7.9.</i>		<i>Nuggetsy z kurczaka smażone z</i> <i>sosem Ryż Rolada z indyka w sosie</i> <i>koperkowym Marchewka z</i> <i>pomarańczą Kompot 1.2.7.10.</i>		<i>Bitki wieprzowe duszone w s.</i> <i>własnym Kopytka Buraczki</i> <i>Kompot 1.2.7.10.</i>		<i>Schab duszony w sosie</i> <i>myśliwskim Kasza gryczana</i> <i>Buraczki Kompot</i> <i>wieloowocowy 1.2.5.7.</i>		<i>Gatunki gotowane w sosie</i> <i>pomidorowym Ziemniaki z</i> <i>koperkiem Sur. Z kapusty</i> <i>pekińskiej z kielkami Kompot</i> <i>wieloowocowy 7.9.</i>
PIĄTEK	Zupa krem z czerwoną soczewicą	10.11.2017	Pomidorowa z makaronem	17.11.2017	Pomidorowa z ryżem	24.11.2017	Krupnik	1.12.2017	
	<i>Ryba duszona z warzywami Racuchy</i> <i>z jabłkiem i musem z truskawek</i> <i>Kompot wieloowocowy 1.2.5.7.</i>		<i>Ryba duszona z warzywami Kotleciki</i> <i>rybne smażone</i> <i>Ziemniaki z koperkiem Surówka z</i> <i>kisz. kapusty</i> <i>Kompot wieloowocowy 1.2.3.5.7</i>		<i>Pulpeciki w sosie pomidor. Paluszki</i> <i>rybne Ziemniaki Surówka z</i> <i>kapusty pekińskiej Kompot</i> <i>wieloowocowy 1.2.3.5.7.</i>		<i>Kurczak dusz. w sosie Placuszki</i> <i>ziemniaczane z cukinią i lnem</i> <i>Sos jagurtowo-czosnkowy</i> <i>Kompot wieloowocowy 1.3.7.9.</i>		

Wykaz alergenów stosowanych w
Zakładzie Cateringowym Max-Pol

:

- 1.ZBOŻAzawierające gluten,
- 2.JAJA
- 3.RYBY
- 4.SOJA
- 5.MLEKO łącznie z laktozą
- 6.ORZECHY
- 7.SELER
- 8.GORCZYCA
- 9.POMIDORY
- 10.OWOCE CYTRUSOWE

Małą czerwoną czcionką zaznaczono zamienniki dla żłobka w danym dniu.