

Śniadania i podwieczorki dla przedszkola na listopad 2017

		Herbata czarna		herbata owocowa		*kawa zbożowa na mleku		Rumianek		
PONIEDZIAŁEK		6.11.2017	*Kasza manna na mleku z tartym jabłkiem. (Pieczywo pełnoziarniste z masłem, wędliną drobiową i rzodkiewką.) Budyń waniliowy 1.5.	13.11.2017	Bulka graham z masłem, *twarożkiem, cząstki świeżych warzyw. Jogurt owocowy nisko słodzony. 1.5.	20.11.2017	Pieczywo pszenne z masłem, pasztetem drobiowym, ogórkiem i rzodkiewką. Bakalie. 1.5.	27.11.2017	*Kasza manna na mleku z cynamonem i rodzynkami (Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, salata ,natką pietruszki lub bazylią.) Salatka owocowa 1.5.9	
WTOREK		7.11.2017	*naturalne kakao na mleku Parówka z szynki, pół kromki pieczywa z masłem, ketchup. cząstki warzyw (papryka, pomidor, rzodkiewka). Owoce(np. śliwka, pół 1.5.banana).	14.11.2017	*mleko z miodem Jajko na twardo z sosem majonezowym z ziołami, chleb pełnoziarnisty z masłem, pomidor. 1.2.5. kisiel	21.11.2017	herbata rumiankowa Bulka graham z masłem, wędliną z drobiu i rozspanką. Budyń waniliowy 1.5.	28.11.2017	*Kawa zbożowa na mleku Jajecznica na maśle z pomidorami (bez skóry), pół bulki graham z masłem. owoce(np. pół gruszki, pół 1.2.5.jablka).	
ŚRODA		8.11.2017	Herbata owocowa Pieczywo pszenne z salata i wędliną drobiową. Jogurt naturalny z kawałkami banana z miodem. 1.5.	15.11.2017	herbata jaśminowa Pieczywo pełnoziarniste z masłem, wędliną drobiową i rzodkiewką. Owoce (np. śliwka, pół banana). 1.5.	22.11.2017	*naturalne kakao na mleku Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, salata ,natką pietruszki lub bazylią. Salatka owocowa 1.5.	29.11.2017	Herbata owocowa Gotowana kielbaska drobiowa, ketchup, pół bulki z masłem. Kisiel 1.5.	
CZWARTEK	2.11.2017	herbata miętowa Pieczywo pszenne z masłem, pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym Mandarynka, pół jabłka. 1.5.9.	9.11.2017	*kawa zbożowa na mleku Jajecznica na maśle z pomidorami (bez skóry), pół bulki graham z masłem. owoce(np. pół gruszki, pół 1.2.5.jablka).	16.11.2017	Herbata Rumiankowa *Kasza manna na mleku z cynamonem i rodzynkami (Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, salata ,natką pietruszki lub bazylią.) Salatka owocowa 1.5.9	23.11.2017	herbata z melisy *Makaron drobny na mleku, (Parówka z szynki, pół kromki pieczywa z masłem, ketchup. cząstki warzyw) 1.5.6..Batonik musli	30.11.2017	*mleko z miodem i wanilią Pieczywo pszenne z salata i wędliną drobiową. Jogurt naturalny z kawałkami banana z miodem. 1.5.
PIĄTEK	3.11.2017	herbata z melisy *Kasza manna na mleku z syropem owocowym (Bulka graham z masłem, wędliną z drobiu i rozspanką.) Jogurt naturalny z owocami 1.5.9.	10.11.2017	herbata rumiankowa *Kasza manna na mleku z cynamonem i rodzynkami (Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, salata ,natką pietruszki lub bazylią.) Salatka z arbuza 1.5.9	17.11.2017	herbata miętowa Pieczywo, pasta z makreli i serka białego z papryką i natką pietruszki. Jogurt naturalny z owocami. 1.5.9.	24.11.2017	*naturalne kakao na mleku Pasta jajeczna z ogórkiem i koperkiem, pieczywo z masłem. Owoce 1.2.5.9.		

* Zamiennie mleko sojowe dla dzieci uczulonych na laktozę

Zakładzie Cateringowym Max-Pol

:

1.ZBOŻA zawierające gluten,

2.JAJA

3.RYBY

4.SOJA

5.MLEKO łącznie z laktozą

6.ORZECHY

7.SELER

8.GORCZYCA

9 .OWOCE CYTRUSOWE

* Czerwoną czcionką zaznaczono zamienne produkty dla dzieci uczulonych