MENU DLA PRZEDSZKOLA NA PAZDZIERNIK 2017

PONIEDZIAŁEK	2-10-2017	Zupa fasolowa *Gulasz wieprzowy Kasza jęczmienna Mizeria z ogórków Kompot wieloowocowy 1.7.*	9-10-2017	Ogórkowa *Spaghetti Bolognese gotowane Sałatka grecka Kompot wieloowocowy 1.7.9.*	16-10-2017	Zupa z brukwi na gęsinie *Łazanki z kapustą, mięsem wieprzowym i kiełbaską Kompot wieloowocowy 1.2.7.*	23-10-2017	Zupa Jarzynowa *Makaron z twarożkiem waniliowym i truskawkami Kompot wieloowocowy 5.7.*	30-10-2017	Zupa cebulowa *Gulasz drobiowy duszony z warzywami Ryż Sur. Z selera z żurawiną i orzechami wł. Kompot wieloowocowy 6.7.*	
WTOREK	3-10-2017	Ogórkowa *Gałąbki gotowane w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Sur. Z kapusty pekińskiej z kiełkami Kompot wieloowocowy 7.9.*	10-10-2017	Rosół z makaronem *Karkówka pieczona z pieca w sosie własnym Ziemniaki z koperkiem Buraczki*	17-10-2017	Krem z brokułów z grzankami *Pałka z kurczaka pieczona Ziemniaki z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy 1.5.7.*	24-10-2017	Rosół z makaronem *Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem Ziemniaki Surówka sałata lodowa z kalarepką i czarnuszką Kompot wieloo 1.2.7.10.*	31-10-2017	Pomidorowa z makaronem *Schab z warzywami Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Pomidory w śmietanie Kompot wieloowocowy 1.2.5.9.10*	
ŚRODA	4-10-2017	Pomidorowa z makaronem *Filet z indyka soute duszony Sos szczypiorkowy Kasza bulgur Marchewka z pomarańczą Kompot 1.2.7.10.*	11-10-2017	Krem z dyni z groszk. Ptys *Pulpeciki wp. w sosie koperkowym Pierogi ruskie Surówka z białej kapusty Kompot wieloowocowy 1.2.7.10.*	18-10-2017	Rosół Żurek z białą kiełbasą *Klopsik wieprzowy duszony w sosie koperkowym Kasza kuskus Sałatka z ogórków kiszonych Kompot wieloowocowy 1.7.2.*	25-10-2017	Krem z groszku z grzankami *Klopsiki z indyka w sosie pelatti z oliwkami Ryż Surówka wiosenna ze słonecznikiem Kompot wieloowocowy 1.2.7.9.*			
CZWARTEK	5-10-2017	Kalafiorowa *Kurczak dusz. w sosie Filet z kurczaka smażony Ziemniaki z koperkiem Mizeria z ogórków Kompot 1.2.5.7.9.*	12-10-2017	Kapuśniak *Nuggetsy z kurczaka smażone z sosem Ryż Rolada z indyka w sosie koperkowym Marchewka z pomarańczą Kompot 1.2.7.10.*	19-10-2017	Barszcz ukraiński *Bitki wieprzowe duszone w s. własnym Kopytka Buraczki Kompot 1.2.7.10.*	26-10-2017	Zupa porowa *Schab duszony w sosie myśliwskim Kasza gryczana Buraczki Kompot wieloowocowy 1.2.5.7.*			
PIĄTEK	6-10-2017	Zupa krem z czerwoną soczewicą *Ryba duszona z warzywami Racuchy z jabłkiem i musem z truskawek Kompot wieloowocowy 1.2.5.7.*	13-10-2017	Pomidorowa z makaronem *Ryba duszona z warzywami Kotleciki rybne smażone Ziemniaki z koperkiem Surówka z kisz. kapusty Kompotwieloowocowy 1.2.3.5.7*	20-10-2017	Pomidorowa z ryżem *Pulpeciki w sosie pomidor. Paluszki rybne Ziemniaki Surówka Kompot wieloowocowy 1.2.3.5.7.*	27-10-2017	Krupnik Kurczak dusz. w sosie Placuszki ziemniaczane z cukinią i lnem Sos jagurtowo-czosnkowy Kompot wieloowocowy 1.3.7.9.			

Wykaz alergenów stosowanych w Zakładzie Cateringowym Max-Pol :

1.ZBOŻAzawierające gluten,
2.JAJA
3.RYBY
4.SOJA
5.MLEKO łącznie z laktozą
6.ORZECHY
7.SELER
8.GORCZYCA
9.POMIDORY
10.OWOCE CYTRUSOWE

Małą czerwoną czcionką zaznaczono zamienniki dla żłobka w danym dniu.