

Drodzy Rodzice!

Dziś jako temat mejla obieram proces adaptacji i bezpieczne, przyjemne i spokojne rozstania z dzieckiem w szatni. Dlaczego taki temat w środku roku? Żeby uświadomić Państwu, że proces adaptacji nie zawsze udaje zamknąć się w przysłowiowych trzech miesiącach. Jak sama nazwa wskazuje jest to proces, a więc coś, co może przebiegać przez dłuższy czas i jest ze sobą szczególnie powiązane. Temat ten dla wielu rodziców może być przydatny, ponieważ dzieci wracają do przedszkola po feriach, niedługo mamy święta czy majówkę, a dla niektórych będzie obowiązkowym materiałem przed rozpoczęciem nowego roku przedszkolnego czy szkolnego. Każda dłuższa nieobecność dziecka w placówce może wydłużać proces jego adaptacji.

W swojej kilkuletniej pracy z dziećmi doświadczyłam już wielu adaptacji, różnych strategii, pomysłów na pożegnanie czy zachęcenie dzieci do wejścia do sali. Jedyne co chcę przekazać to to, że nie ma jednego uniwersalnego sposobu na zachęcenie dzieci do wejścia do grupy. Ubolewają nad tym tak samo rodzice jak i nauczyciele, o czym jestem przekonana. Należy bowiem pamiętać, że każde dziecko jest inne, ma inne potrzeby i możliwości rozwojowe. Znalazłam dla Państwa dziś dwa ciekawe artykuły, które w idealny sposób opowiedzą o tym, co chciałabym przekazać w kwestii rozstań z dzieckiem,

- 1) Artykuł pt. "Kiedy adaptacja do przedszkola nie przestaje być trudna" autorstwa Agnieszki Misiak, która jest psychologiem dziecięcym. Tekst pomoże Państwu lepiej zrozumieć pewne mechanizmy procesu adaptacyjnego, ale przede wszystkim pozwoli na poznanie potrzeb i lęków dziecka:

<https://agnieszkamisiak.pl/kiedy-adaptacja-do-przedszkola-nie-przestaje-byc-trudna/> .

Dodatkowo na stronie znajdują Państwo ciekawy mini e-book, który można otrzymać po zapisaniu się do newslettera, do czego zachęcam:

<https://agnieszkamisiak.pl/adaptacja-do-przedszkola-lp/>

- 2) Artykuł pt. "Pożegnanie z dzieckiem w przedszkolu" napisany przez świetną edukatorkę Monikę Sobkowiak. Artykuł napisany jest okiem nauczyciela i w dużej mierze skierowany do pedagogów, jednak wierzę, że wyciągną Państwo z niego to, co najcenniejsze i uświadomią sobie, że proces ten jest trudny dla

wszystkich trzech stron (nauczyciela, rodzica i dziecka). Niemniej jednak kluczowym elementem tej układanki jest wzajemna relacja, pozytywne nastawienie i przede wszystkim zaufanie:

<https://panimonia.pl/2017/07/17/pozegnanie-dzieckiem-przedszkolu-7-krokw-sukcesu/>

Zachęcamy do lektury i podzielenia się swoimi spostrzeżeniami.