

Drodzy Rodzice!

Dziś chciałabym poruszyć temat harmonijnego rozwoju dziecka. Osobiście uważam, że tematyka ta jest często pomijana przez rodziców, kiedy dziecko trafi już do przedszkola. Dzieje się tak pewnie za sprawą tego, że bardzo dużo mówi się o tym w jaki sposób pracować z noworodkiem, jakie zabawy wymyślać w domu dla niemowlaka, jak rozszerzać dietę, jakie badania zrobić, jakie są kamienie milowe w rozwoju dziecka do lat 3. A potem nagle dziecko idzie do przedszkola, większość czasu spędza w sali na zabawie lub nauce i właściwie rodzice otrzymują tylko mały wycinek tego, co dziecko zrobiło, jednocześnie mając nadzieję, że dziecko rozwija się harmonijnie, bo ma zapewnioną mnogość zajęć i materiały stymulujące wszystkie ze zmysłów. Nie ma już takich wzruszeń jak przy pierwszym słowie czy przy pierwszym kroku. Niemniej jednak pragnę zwrócić dziś Państwa uwagę na to, że to okres przedszkolny jest tym, w którym dziecko uczy się najwięcej rzeczy podczas całego swojego życia.

W zależności od teorii badaczy będziemy rozwój dzielić na różne aspekty, na przykład rozwój poznawczy, społeczny, fizyczny, emocjonalny i tak dalej. Harmonijny rozwój polega na równomiernym przyrastaniu zdolności we wszystkich tych sferach. Nie można wyodrębnić sfery, która powinna rozwijać się lepiej od innych lub skupić tylko na jednej z nich.

Biorąc pod uwagę, że każde dziecko rozwija się w innym tempie, nowe umiejętności nabywa w najlepszym dla siebie momencie, ciężko stworzyć sylwetkę dziecka trzyletniego, czteroletniego czy sześcioletniego. Podczas prób zebrania takich informacji pojawiają się często problemy, które sprawiają, że w różnych publikacjach te same "wymagania" będą zupełnie się rozjeżdżać. W efekcie w jednym artykule znajdą Państwo informację, że dziecko w wieku 3 lat powinno już znać zapis graficzny cyfr, a w innym artykule zapis taki pojawi się dopiero przy dziecku pięcioletnim. Proszę zatem nie skupiać się na tego typu wymaganiach, a zastanowić się, czy dziecko rozwija się harmonijnie, czy nie występują ewidentne braki w którymś z aspektów.

W poniższym linku znajdą Państwo bardzo ogólne informacje dotyczące rozwoju dziecka w wieku przedszkolnym. Zachęcam do lektury:

<https://psychoterapia.plus/rozwój-dziecka-w-wieku-przedszkolnym/>

Pozostawiam dziś Państwa z bardzo inspirującym cytatem, który towarzyszy mi od wielu lat i którym kieruję się podczas pracy z dziećmi.

"Wszystkiego, co naprawdę trzeba wiedzieć o tym, jak żyć, co robić i jak postępować, nauczyłem się w przedszkolu" ~ Robert Fulghum