

Drodzy Rodzice!

Mam nadzieję, że po przeczytaniu poprzedniego maila, zauważyliście, jak ważna w naszym życiu jest uważność. Jeśli ktoś jeszcze nie miał czasu tam zajrzeć, to serdecznie polecam do tego wrócić, ponieważ dziś postanowiłam nieco zaburzyć rytm mailowy i nie wprowadzać nowego materiału Montessori, a nawiązać jeszcze do poprzedniego mejla właśnie.

Każdego dnia uczymy dzieci uważności podczas prezentacji materiałów, zabaw na świeżym powietrzu, podczas czynności samoobsługowych. Jako nauczyciele dajemy przykład i pozostajemy przez znaczną część dnia jako obserwatorzy. Jest jednak coś, co tworzymy z myślą o dzieciach i ich uważności, a jest to lekcja ciszy, o której chciałabym dziś nadmienić.

Lekcja ciszy w pedagogice Montessori nie polega na wprowadzeniu ciszy, gdy w sali panuje hałas (jak wielu niesłusznie uważa), a jest okazją do wprowadzenia ciszy, uważności, skupienia jako środka samego w sobie i wynika z tego, że dzieci gotowe są na tego typu doświadczenie.

Pod poniższym linkiem znajdą Państwo przykładowe lekcje ciszy wykorzystywane w placówkach montessoriańskich oraz korzyści jakie ze sobą to niesie: <https://pustuleczki.pl/lekcja-ciszy-w-przedszkolu-montessori/>.

A tu poza przykładami i wiedzą przekazaną w prosty sposób znajdą Państwo historię tego, w jaki sposób Maria Montessori "odkryła ciszę". <https://szkola-podstawowa.edu.pl/lekcje-ciszy-czyli-mindfulness-wedlug-marii-montessori/>.

Jestem bardzo ciekawa, ile z Państwa wiedziało o tej historii. :)

Często otrzymywałam od Rodziców informację, że dzieci chcą w domu "bawić się" w lekcję ciszy i zapraszały do niej najbliższych. Zachęcam Państwa dziś do lektury, a następnie przygotowania lekcji ciszy we własnym domu. Zapewniam, że dzieci będą zachwycone!